

## SEMANA DE RETIRO & NEGOCIOS

Se você é dos que sempre imaginou uma experiência nas Ilhas de Cabo Verde, aprender através de mini palestras em história, cultura, geografia, economia, direito e negócios CV visitar empresas e instituições, aumentar o seu network, fazer excursões e apanhar um banho de mar e sol nas nossas belas praias, então fala connosco.

### Módulos:

1. Manter a forma (ginásio, desporto matinal e nutrição);
2. Formação (mini palestras);
3. Excursões (interior, montanhas, pontos históricos);
4. Noite e Lazer (Club e concertos em diferentes pontos);
5. Sol e Praia (Capital e interior da ilha);
6. Networking empresarial (visita a empresas e instituições publicas de interesse);
7. Fé e Meditação (missa, yoga, Keisen,...).

**Monitores:** cada modulo terá 1 monitor responsável pela programação, execução e acompanhamento dos Visitantes.

**Local:** Ilha de Santiago, com possibilidade de organizar à medida módulos em outras ilhas ou Municipios.

**Valor:** definido à medida, por dia ou pela semana completa.

**Carga Horária:** 1 a 6 noites.

### Programa:

- Poderá ser definido à medida, mediante concertação prévia e orientado para interesses específicos do Visitante;
- Não inclui: bilhete de passagem, alimentação extra e bilhetes de eventos;
- Inclui: módulos 1 a 7, transporte local, hotel e pacotes de refeições previamente acordados com os Hoteis de referência do evento.

### Instituto Democracia e Desenvolvimento

A/C Eliana Oliveira

Email: [mpa.cv.idd@gmail.com](mailto:mpa.cv.idd@gmail.com)

Site: [www.idd.cv](http://www.idd.cv)

## WEEK OF RETREAT & BUSINESS

If you are one of those who has always imagined an experience in the islands of Cape Verde, spend through mini lectures on history, culture, geography, economics, law and business CV visit companies and institutions, increase your network, make excursions and take a bath of sea and sun on our beautiful beaches, so talk to us.

### Modules:

1. Keep fit (gym, morning sport and nutrition);
2. Training (mini lectures);
3. Excursions (inland, mountains, historical points);
4. Night and Leisure (Club and concerts in different points);
5. Sun and Beach (Capital and interior of the island);
6. Business networking (visits to companies and public institutions of interest);
7. Faith and Meditation (Mass, Yoga, Keisen, ...).

**Monitors:** each module will have 1 monitor responsible for the programming, execution and monitoring of the Visitors.

**Location:** Santiago Island, with possibility to organize modules on other islands or Municipalities.

**Value:** set to measure, per day or full week.

**Hours:** 1 to 6 nights.

### Program:

- May be tailor-made, through prior consultation and targeted to specific Visitor interests;
- Does not include: ticket, extra food and event tickets;
- Includes: modules 1 to 7, local transport, hotel and packages of meals previously agreed with the Hotels of reference of the event.

### Institute of Democracy and Development

A / C Eliana Oliveira

Email: [mpa.cv.idd@gmail.com](mailto:mpa.cv.idd@gmail.com)

Website: [www.idd.cv](http://www.idd.cv)